

COMPOSIÇÃO CORPORAL DE JOVENS ATLETAS DE HANDEBOL E VOLEIBOL DE JUAZEIRO DO NORTE - CE

MARCOS NATANAEL DA CRUZ SILVA ¹

CICERO LUCIANO ALVES COSTA ²

ANSELMO PEREIRA TELES ³

ROBSON CORREIA SANTANA ⁴

CHARLES LOPES DE SOUZA ⁵

MOISÉS WANDERSON DE OLIVEIRA ⁶

RESUMO

O objetivo do estudo foi comparar a composição corporal de jovens atletas de Handebol e Voleibol da cidade de Juazeiro do Norte – CE. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, transversal e de campo. A amostra foi composta por 23 indivíduos (14 de Handebol e 9 de Voleibol), sendo estes do gênero masculino com média de 16,09±0,8 dp anos de idade, campees dos jogos estudantis do município de Juazeiro do Norte na categoria infanto-juvenil. Foram mensuradas a Massa Corporal e Estatura com o uso de uma balança antropométrica para o equacionamento do Índice de Massa Corporal. O percentual de gordura foi estimado através das medidas das dobras cutâneas tricipital e subescapular, com o uso de um adipômetro científico da marca Sanny®. A análise dos dados se deu com a confecção de um banco de dados no programa Microsoft Office Excel 2010®, utilizando medidas de tendência central e dispersão, de média e desvio padrão. Além disso, recorreu-se a estatística inferencial com o teste t de Student para variáveis independentes. O nível de significância adotado foi de 5%. Resultados: Observou-se que na variável estatura a diferença foi de apenas 3,83 cm dos praticantes da modalidade Voleibol para os praticantes da modalidade de Handebol, a favor dos atletas de Voleibol. Na massa corporal, a média de resultados foi de 62,48 kg para os jovens atletas da modalidade de handebol e 66,72 kg para os jovens atletas praticantes da modalidade voleibol, sendo que esta diferença não se apresenta com significativa. Na variável IMC não foram encontradas diferenças significativas, sendo, uma média de 21,19 dos praticantes da modalidade handebol e 22,00 dos praticantes da modalidade voleibol. No Percentual de Gordura os valores tiveram média de 16,99 dos praticantes da modalidade handebol e 13,18 dos praticantes de voleibol. Sendo assim, esta foi a

ênica variável que pode-se constatar uma diferença significativa, apontada pelo teste t de Student ($p=0,027$). Conclusão: Os valores encontrados nas variáveis foram similares exceto no percentual de gordura. Tal fato corrobora com outros estudos que também apontam estas similaridades em atletas da categoria infanto-juvenil destes esportes.

Palavras-chave: COMPOSIÇÃO CORPORAL, JOVENS ATLETAS, INFANTO-JUVENIL.

¹ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, marcosdpb_@hotmail.com;

² , luciano.alvescosta@yahoo.;

³ FACULDADE LEAO SAMPAIO, anselmopereirales@gmail;

⁴ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, r-correia-santana@bol.com;

⁵ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, charleslopes.edfisica@hotmail;

⁶ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, wandeson_oliveira@hotmail;